



Kosmetik

- Intensivpflege für Gesicht, Körper, Hände und Füße
- Problem- und Spezialbehandlungen auf hohem Niveau
- dekorative Kosmetik, Tages-, Abend- und Braut Make up

Mikrodermabrasion - eine hochwirksame Behandlung von Hautproblemen aller Art (Akne, Narben und Pigment-flecken). Aktivierung der Zellregeneration, bessere Versorgung der Haut, straffe Haut, frischer Teint.



Körperbehandlungen

Thalassotherapie - eine Algenpackung bringt den Stoffwechsel in Schwung und ist eine echte Energiequelle für unseren Organismus. Ihr Pflegeprogramm zur Silhouettenformung und Straffung der Haut.

Aromapackung - befreit den Körper von Schadstoffen und aktiviert den gesamten Stoffwechsel.

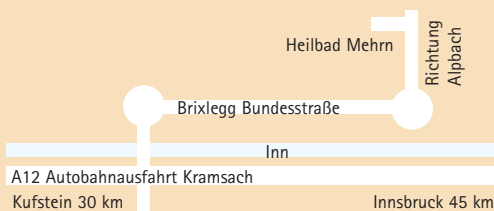
Slimpower Wickelkonzept (mit Heilerde, Algen und Edelsteinen) - ist eine natürliche und wirksame Methode zur Entschlackung des Körpers, für Bodyforming, Umfangreduktion und schöne straffe Haut.

Gutscheine schenken

die Geschenksidee zu jedem Anlass für wohltuende Stunden

exklusive Pflegeprodukte

bei uns im Heilbad Mehrn erhältlich



Verkehrsverbindungen: Inntalautobahn A12 Ausfahrt Kramsach, Brixlegg, Alpbachtal

Zugverbindungen: Bahnstation Wörgl, Entfernung vom Bahnhof 15 km; Bahnstation Brixlegg, Entfernung vom Bahnhof 2 km

- HEILBEHANDLUNGEN • ENERGETISCHE ANWENDUNGEN • KÖRPERBEHANDLUNGEN •
- GESUNDHEITS- & SCHÖNHEITSTAGE • ENTSCHLACKUNGSKUREN MIT KURÄRZTLICHER BEGLEITUNG •



Anwendungen

Behandlungen



Zentrum für Gesundheit, Schönheit und Entspannung

A-6230 Brixlegg/TIROL, Faberstraße 5, heilbad@mehrn.com, www.mehrn.com

Tel. 0043(0)5337-66244, Fax 66244-7, Montag bis Freitag: 7.30 - 20.00 Uhr, Wochenende auf Anfrage



Kur-, Heilbehandlungen und Massagen

Heilgymnastik, Bewegungstherapie

Durch die Heilgymnastik, einer aktiven Therapie, trägt der Patient selbst etwas zu seiner Genesung bei, was zu einem dauerhaften Ergebnis führt. Durch speziell abgestimmte Übungen erreicht man eine ökonomisch-physiologisch korrekte Haltung und Belastbarkeit des Körpers, sowie eine Kräftigung und Dehnung spezieller Muskelgruppen und eine Schonung der Gelenke.



Mineralheilbäder, Hydrotherapie

Das Mehrner Heilwasser ist eine Calcium-Magnesium-Sulfat-Hydrogen-Carbonat-Quelle: Mineralbäder (basisch), Moorbäder, Steinölbäder, Frischmolkebäder, Meersalzbäder mit Rosenöl und Rosenblüten, Ölbäder mit speziellen Ölen, Kohlensäure-bäder, Bäder mit Heilerde und Algen, Stangerbäder (elektrogalvanische Bäder).

Fango-, Moor- und Heublumenpackungen

Klassische Heilmassage – sie führt zur physischen und mentalen Entspannung, Anregung der Hautfunktion und hat eine regulierende Wirkung auf Muskeltonus, Puls, Atmung und Schlaf.

Fußreflexzonenmassage – der gesamte Fuß wird in der Fußreflexzonentherapie als verkleinertes Abbild des Menschen in Reflexzonen eingeteilt. Diese stehen jeweils mit einem Organ oder einer Körperfunktion in Verbindung. Die Manipulation und Massage dieser Reflexpunkte kann eine blockadenlösende Wirkung haben und dabei beispielsweise eine medizinische Behandlung wirkungsvoll unterstützen.

Lymphdrainage – durch ihre entstauende Wirkung ist sie nicht nur nach Verletzungen und Operationen sehr erfolgreich, sondern kann auch gegen sogenannte Orangenhaut (Cellulite), einer Bindegewebsschwäche, eingesetzt werden. Eine Gesichtslymphdrainage glättet Falten und gibt einen frischen Teint.

Wirbelsäulenmassage nach Breuss – die Behandlung beruht auf einer Lockerung der Bänder und Sehnen, die die einzelnen Wirbel verbinden. So können Verschiebungen der Wirbel sanft und dauerhaft in ihre ursprüngliche Lage gebracht werden.

Bow Tech – die Bowen Technik geht davon aus, dass der Körper die angeborene Fähigkeit besitzt, sich unter geeigneten Bedingungen selbst zu heilen. Um diesen natürlichen Selbstregulationsprozess zu aktivieren und zu fördern, hilft die Bowen Technik die Energiestrukturen, Schwingungs- und Bewegungsmuster im Körper neu zu organisieren. Sie regt den Energiefluss an und reguliert und mobilisiert dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers.



Energetische Behandlungen

Hot Stone Therapie – sie ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen und kühlen Steinen von denen eine vitalisierende Urkraft ausgeht. Die Verbindung von Massage und uraltem Wissen macht die La Stone-Therapie zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode.

Ayurveda – die ayurvedische Gesundheitslehre ist auf die individuelle Konstitution und auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Ziel dieser ganzheitlich orientierten, sehr alten Naturheilkunde aus Indien ist die Gesundheit, Vitalität und geistig-körperliche Frische neu zu beleben, zu erhalten und zu stärken. Behandlungen, die tiefe Entspannung für Körper und Seele mit sich bringen.

Reiki – verbindet ohne zu fesseln, regt an ohne zu überreizen, trennt ohne zu isolieren, beruhigt ohne zu erstarren, lenkt die Aufmerksamkeit auf das Leben und die Liebe des Herzens, erzeugt Klarheit, macht wach und unterstützt die Entwicklung der im Menschen individuell versteckten Potenziale.

Akupunkturmassage – geht auf die traditionelle chinesische Medizin zurück. Das Energiepotenzial zirkuliert auf Meridianen im Körper. Die Akupunkturmassage versucht das energetische Gleichgewicht wieder herzustellen und wirkt somit günstig auf Beschwerden ein.

Klangschale – jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung, was zur vollkommenen Entspannung führt. Weiters werden Ihr Selbstbewusstsein, Ihre Kreativität und Schaffenskraft positiv beeinflusst.